



## ХЕЛПЭГС

Инструкция по применению биологически активной добавки ХЕЛПЭГС с витамином С.

ХЕЛПЭГС содержит в составе высокомолекулярный полиэтиленгликоль, который эффективен и безопасен при длительном применении (не вызывает привыкания). ХЕЛПЭГС интенсивно впитывает воду, благодаря чему увеличивает объем кишечного содержимого, размягчая его консистенцию – не всасывается, не участвует в обменных процессах. Эвакуация содержимого кишечника наступает через 24-48 ч после первого приема, далее стул становится регулярным.

### ХЕЛПЭГС:

- ✓ не вызывает привыкания
- ✓ не влияет на состояние микрофлоры кишечника
- ✓ не выводит из организма полезные минералы и жирорастворимые витамины А, К, Е

ХЕЛПЭГС с витамином С – не содержит сахар, обогащен витамином С.

**Витамин С** – поддерживает обменные процессы в организме, проявляет антиоксидантное, антиоксическое и общеукрепляющее действие.

**СОСТАВ** на одну дозу (1 чайная ложка): препарат содержит 5,0 г полиэтиленгликоля, витамина С 0,06 г, подсластителя (аспартам, сахарин) 0,0035 г, натурального цитрусового ароматизатора 0,03 г.

### ПОКАЗАНИЯ:

Способствует мягкой эвакуации содержимого кишечника при:

- несбалансированном рационе питания, в частности, питания рафинированными, обработанными продуктами с недостаточным содержанием растительных волокон;
- малоподвижном образе жизни, что влияет на развитие застойных явлений в малом тазу и на замедление эвакуации содержимого кишечника;
- эмоциональных перегрузках;

- злоупотреблении лекарственными средствами, в том числе слабительными;
- возрастной атонии кишечника.

### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

Дети старше 14 лет и взрослые: по 10,0 г (2 ч. ложки) на стакан теплой воды. Принимать 2 раза в день утром и вечером.

*Примечание:* при растворении порошка в воде, соке или чае, необходимо подождать 2-3 минуты до его полного растворения. При приеме ХЕЛПЭГС необходимо дополнительное обильное питье! При достижении результата допускается снижение частоты употребления. Рекомендовано при занятиях фитнесом и как добавка к диетическим программам. Следует принимать до или во время еды.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, язвенные поражения слизистой оболочки толстого кишечника, частичная или полная кишечная непроходимость, боли в животе неясной этиологии.

### ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ:

Длительное применение препарата не рекомендуется без консультации врача.

### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

Хранить в защищенном от света месте при комнатной температуре.

БАД не является лекарственным средством!

**СРОК ГОДНОСТИ:** 2 года.

Беречь от детей.

Не применять после истечения срока годности.

### УСЛОВИЯ ОТПУСКА

Отпускается без рецепта.

Произведено в РК по швейцарской технологии.

Произведено  
ТОО «Медоптик»,  
Республика Казахстан,  
050039, г. Алматы,  
ул. Огарева, 2 «Б»  
+7 (727) 383 22 02, 232 08 22  
e-mail: [info@ulife.kz](mailto:info@ulife.kz)  
[www.ulife.kz](http://www.ulife.kz)

Уполномоченное лицо  
на территории РФ  
ООО «Медоптик СПб»  
г. Санкт-Петербург,  
ул. Оптиков 52,  
корпус 2, кв. 459  
e-mail: [info@ulife.ru](mailto:info@ulife.ru)  
[www.ulife.ru](http://www.ulife.ru)



## ХЕЛПЭГС

Биологиялық белсенді қоспа С витамині бар ХЕЛПЭГСті қолдану жөніндегі нұсқаулық.

Құрамында жоғары молекулалы полиэтиленгликоль бар, ол ұзақ уақыт қолданғанда қауіпсіз және тиімді әсер көрсетеді (тәуелділікті тудырмайды).

ХЕЛПЭГС суды барынша сіңіріп алып, ішек құрамындағылардың көлемін ұлғайтады, олардың консистенциясын жұмсартады, бірақ ол сіңбейді, зат алмасуына қатыспайды. Ішті жүргізетін әсері алғашқы қабылдаудан кейін 24-48 сағатта басталады, әрі қарай үлкен дәрет қалыпты болады.

### ХЕЛПЭГС:

- ✓ тәуелділікті тудырмайды
- ✓ ішек микрофлорасына әсер етпейді
- ✓ Майда еритін А, К, Е витаминдері мен пайдалы минералдарын ағзадан шығарып тастамайды

С витамині бар ХЕЛПЭГС-С витаминіне бай, құра-

мында қанты жоқ.

**С витамині** - ағзадағы зат алмасуына дем береді, оксиданттар мен уларға қарсы және жалпы нығайтатын әсерді көрсетеді.

**Бір дозадағы құрамы** (1 шәй қасық): препарат құрамында 5,0 г полиэтиленгликоль, С витамині 0,06 г, тәттілегіштер (аспартам, сахарин) 0,0035 г, табиғи цитрусты хош иістендіргіштер 0,03 г.

### ҚОЛДАНЫЛУЫ:

Ішек құрамындағыларды сыртқа жеңіл шығарады мынадай кездерде:

- тамақтану рационының тепе-теңсіздігінде, әсіресе, құрамында өсімдік талшықтары жеткіліксіз болатын өңделген тағамдармен қоректенуде;

- қозғалысы аз тіршілік ету образы кезінде, оның әсері кіші жамбаста іш қатуларының болуын тудырады және ішек құрамындағыларды сыртқа шығаруды тежейді;

- эмоциялық ауыртпалықтарда;

- ішті айдайтын дәрілік заттарды шамадан тыс қолданғанда;

- жас ұлғайған кездегі ішек тонусының болмауында.

### ҚОЛДАНЫЛУ ТӘСІЛІ:

14 жастан асқан балалар мен үлкендерге: 10,0 г (2 ш. қасық) бір стақан жылы суға. Күніне 2 рет таңертең және кешке қабылдау керек.

*Ескерту:* ұнтақты суда, шырында немесе шәйде еріткен кезде, 2-3 минут оның толық еріп кетуін күту қажет. ХЕЛПЭГСті қабылдаған кезде көбірек су ішу керек. Нәтижеге қол жеткізгеннен кейін, қабылдауды азайтуға болады. Фитнеспен шұғылдану кезінде және диеталық бағдарламаларда қоспа ретінде қолданылу ұсынылады. Тамақтың алдында немесе тамақ ішкен кезде қабылдау қажет.

### ҚОЛДАНУҒА БОЛМАЙТЫН ЖАҒДАЙЛАР:

препарат компоненттеріне жоғары сезімталдықта, тоқ ішектің кілегей қабатындағы жарада, ішектің толық немесе жартылай өтпеуінде, этиологиясы белгісіз іш ауруында.

**АЙРЫҚША НҰСҚАУЛАР:** Дәрігердің кеңесінсіз препаратты ұзақ қолдануға болмайды.

### САҚТАУ ШАРТТАРЫ:

жарықтан қорғалған жерде, бөлме температурасында сақтау керек. ББҚ дәрілік зат емес!

### ЖАРАМДЫЛЫҚ МЕРЗІМІ:

2 жыл.  
Балалардан сақтау керек. Жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолданбау керек.

### БОСАТУ ШАРТТАРЫ:

Рецептсіз босатылады.

Швейцариялық технология бойынша ҚР-да өндірілген.  
«Медоптик» ЖШС-де өндірілген,

Қазақстан Республикасы  
050039, Алматы қ.,  
Огарев көш., 2 «Б»  
+7 (727) 383 22 02, 232 08 22  
e-mail: [info@ulife.kz](mailto:info@ulife.kz)  
[www.ulife.kz](http://www.ulife.kz)

РФ аумағындағы өкілетті тұлға «Медоптик СПб» ААҚ  
Санкт-Петербург қ.,  
Оптиков көш.-сі 52,  
2 корпус, 459 п.  
e-mail: [info@ulife.ru](mailto:info@ulife.ru)  
[www.ulife.ru](http://www.ulife.ru)



## ХЕЛПЭГС

Инструкция по применению биологически активной добавки ХЕЛПЭГС с экстрактом белого чая.

ХЕЛПЭГС содержит в составе высокомолекулярный полиэтиленгликоль, который эффективен и безопасен при длительном применении (не вызывает привыкания). ХЕЛПЭГС интенсивно впитывает воду, благодаря чему увеличивает объем кишечного содержимого, размягчая его консистенцию – не всасывается, не участвует в обменных процессах. Эвакуация содержимого кишечника наступает через 24-48 ч после первого приема, далее стул становится регулярным.

### ХЕЛПЭГС:

- ✓ не вызывает привыкания
- ✓ не влияет на состояние микрофлоры кишечника
- ✓ не выводит из организма полезные минералы и жирорастворимые витамины А, К, Е

ХЕЛПЭГС с экстрактом белого чая не содержит сахара.

**Белый чай** активизирует обменные процессы в организме, выводит из организма токсины и шлаки, содержит эфирные масла, витамины (В, С, Р, РР, К и др.), минералы, аминокислоты, оказывает тонизирующее и общеукрепляющее действие.

**СОСТАВ** на одну дозу (1 чайная ложка): препарат содержит 5,0 г полиэтиленгликоля, сухого экстракта белого чая 0,04 г, подсластителя (аспартам, сахарин) 0,0035 г.

### ПОКАЗАНИЯ:

Способствует мягкой эвакуации содержимого кишечника при:  
- несбалансированном рационе питания, в частности, питания рафинированными, обработанными продуктами с недостаточным содержанием растительных волокон;  
- малоподвижном образе жизни, что влияет на развитие застойных явлений в малом тазу и на замедление эвакуации содержимого

кишечника;

- эмоциональных перегрузках;
- злоупотреблении лекарственными средствами, в том числе слабительными;
- возрастной атонии кишечника.

### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

Дети старше 14 лет и взрослые: по 10,0 г (2 ч. ложки) на стакан теплой воды. Принимать 2 раза в день утром и вечером.

*Примечание:* при растворении порошка в воде, соке или чае, необходимо подождать 2-3 минуты до его полного растворения. При приеме ХЕЛПЭГС необходимо дополнительное обильное питье! При достижении результата, допускается снижение частоты употребления. Следует принимать до или во время еды.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, язвенные поражения слизистой оболочки толстого кишечника, частичная или полная кишечная непроходимость, боли в животе неясной этиологии.

### ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ:

Длительное применение препарата не рекомендуется без консультации врача.

### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

Хранить в защищенном от света месте при комнатной температуре.

БАД не является лекарственным средством!

### СРОК ГОДНОСТИ:

3 года.  
Беречь от детей.  
Не применять после истечения срока годности.

### УСЛОВИЯ ОТПУСКА

Отпускается без рецепта.

Произведено в РК по швейцарской технологии.

Произведено  
ТОО «Медоптик»,  
Республика Казахстан,  
050039, г. Алматы,  
ул. Огарева, 2 «Б»

+7 (727) 383 22 02, 232 08 22

e-mail: [info@ulife.kz](mailto:info@ulife.kz)

[www.ulife.kz](http://www.ulife.kz)

Уполномоченное лицо  
на территории РФ  
ООО «Медоптик СПб»  
г. Санкт-Петербург,  
ул. Оптиков 52,  
корпус 2, кв. 459  
e-mail: [info@ulife.su](mailto:info@ulife.su)  
[www.ulife.su](http://www.ulife.su)



# ХЕЛПЭГС

Биологиялық белсенді қоспа ақ шәйдің сығындысы бар ХЕЛПЭГСті қолдану жөніндегі нұсқаулық.

Құрамында жоғары молекулалы полиэтиленгликоль бар, ол ұзақ уақыт қолданғанда қауіпсіз және тиімді әсер көрсетеді (тәуелділікті тудырмайды).

ХЕЛПЭГС суды барынша сіңіріп алып, ішек құрамындағылардың көлемін ұлғайтады, олардың консистенциясын жұмсартады, бірақ ол сіңбейді, зат алмасуына қатыспайды. Ішті жүргізетін әсері алғашқы қабылдаудан кейін 24-48 сағатта басталады, әрі қарай үлкен дәрет қалыпты болады.

## ХЕЛПЭГС:

- ✓ тәуелділікті тудырмайды
- ✓ ішек микрофлорасына әсер етпейді
- ✓ Майда еритін А, К, Е витаминдері мен пайдалы минералдарын ағзадан шығарып тастамайды

Ақ шәйдің сығындысы бар

ХЕЛПЭГС құрамында қанты жоқ.

**Ақ шәй** ағзадағы зат алмасуын белсендіреді, ағзадан уларды және қалдықтарды шығарады, құрамында эфир майлары, витаминдер (В, С, РР, К және т.б.), минералдар, амин қышқылдары бар, жалпы нығайтатын және сергітетін әсерді көрсетеді.

**Бір дозадағы құрамы** (1 шәй қасық): препарат құрамында 5,0 г полиэтиленгликоль, ақ шәйдің құрғақ сығындысы 0,04 г, төттілегіштер (аспартам, сахарин) 0,0035 г.

## ҚОЛДАНЫЛУЫ:

Ішек құрамындағыларды сыртқа жеңіл шығарады мынадай кездерде:

- тамақтану рационының тепе-теңсіздігінде, әсіресе, құрамында өсімдік талшықтары жеткіліксіз болатын өңделген тағамдармен қоректенуде;
- қозғалысы аз тіршілік ету образы кезінде, оның әсері кіші жамбаста іш қатуларының болуын тудырады және ішек құрамындағыларды сыртқа шығаруды тежейді;

- эмоциялық ауыртпалықтарда;
- ішті айдайтын дәрілік заттарды шамадан тыс қолданғанда;
- жас ұлғайған кездегі ішек тонусының болмауында.

## ҚОЛДАНЫЛУ ТӘСІЛІ:

14 жастан асқан балалар мен үлкендерге: 10,0 г (2 ш. қасық) бір стақан жылы суға. Күніне 2 рет таңертең және кешке қабылдау керек.

*Ескерту:* ұнтақты суда, шырында немесе шәйде еріткен кезде, 2-3 минут оның толық еріп кетуін күту қажет. ХЕЛПЭГСті қабылдаған кезде көбірек су ішу керек. Нәтижеге қол жеткізгеннен кейін, қабылдауды азайтуға болады. Тамақтың алдында немесе тамақ ішкен кезде қабылдау қажет.

## ҚОЛДАНУҒА БОЛМАЙТЫН ЖАҒДАЙЛАР:

препарат компоненттеріне жоғары сезімталдықта, тоқ ішектің кілегей қабат ындағы жарада, ішектің толық немесе жартылай өтпеуінде, этиологиясы белгісіз іш ауруында.

**АЙРЫҚША НҰСҚАУЛАР:** Дәрігердің кеңесінсіз препаратты ұзақ қолдануға болмайды.

## САҚТАУ ШАРТТАРЫ:

жарықтан қорғалған жерде, бөлме температурасында сақтау керек. ББҚ дәрілік зат емес!

## ЖАРАМДЫЛЫҚ МЕРЗІМІ:

3 жыл. Балалардан сақтау керек. Жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолданбау керек.

## БОСАТУ ШАРТТАРЫ:

Рецептсіз босатылады.

Швейцариялық технология бойынша ҚР-да өндірілген. «Медоптик» ЖШС-де өндірілген, Қазақстан Республикасы 050039, Алматы қ., Огарев көш., 2 «Б»  
+7 (727) 383 22 02, 232 08 22  
e-mail: [info@ulife.kz](mailto:info@ulife.kz)  
[www.ulife.kz](http://www.ulife.kz)

РФ аумағындағы өкілетті тұлға «Медоптик СПб» ААҚ Санкт-Петербург қ., Оптиков көш.-сі 52, 2 корпус, 459 п.  
e-mail: [info@ulife.us](mailto:info@ulife.us)  
[www.ulife.us](http://www.ulife.us)



## ХЕЛПЭГС

Инструкция по применению биологической активной добавки ХЕЛПЭГС с экстрактом зеленого чая.

ХЕЛПЭГС содержит в составе высокомолекулярный полиэтиленгликоль, который эффективен и безопасен при длительном применении (не вызывает привыкания). ХЕЛПЭГС интенсивно впитывает воду, благодаря чему увеличивает объем кишечного содержимого, размягчая его консистенцию – не всасывается, не участвует в обменных процессах. Эвакуация содержимого кишечника наступает через 24–48 ч после первого приема, далее стул становится регулярным.

### ХЕЛПЭГС:

- ✓ не вызывает привыкания
- ✓ не влияет на состояние микрофлоры кишечника
- ✓ не выводит из организма полезные минералы и жирорастворимые витамины А, К, Е

ХЕЛПЭГС с экстрактом зеленого чая не содержит сахара.

**Зеленый чай** содержит витамины (В, С, Р, РР, К и др.), микроэлементы, аминокислоты, эфирные масла, оказывает антибактериальное, противовоспалительное и дезинтоксикационное действия. Поддерживает нормальные функции сосудов, способствует снижению артериального давления.

**СОСТАВ** на одну дозу (1 чайная ложка): препарат содержит 5,0 г полиэтиленгликоля, сухого экстракта зеленого чая 0,04 г, подсластителя (аспартам, сахарин) 0,0035 г.

### ПОКАЗАНИЯ:

Способствует мягкой эвакуации содержимого кишечника при:

- несбалансированном рационе питания, в частности, питания рафинированными, обработанными продуктами с недостаточным содержанием растительных волокон;
- малоподвижном образе жизни, что влияет на развитие застойных явлений в

малом тазу и на замедление эвакуации содержимого кишечника;

- эмоциональных перегрузках;
- злоупотреблении лекарственными средствами, в том числе слабительными;
- возрастной атонии кишечника.

### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

Дети старше 14 лет и взрослые: по 10,0 г (2 ч. ложки) на стакан теплой воды. Принимать 2 раза в день утром и вечером.

*Примечание:* при растворении порошка в воде, соке или чае, необходимо подождать 2-3 минуты до его полного растворения. При приеме ХЕЛПЭГС необходимо дополнительное обильное питье! При достижении результата, допускается снижение частоты употребления. Следует принимать до или во время еды.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, язвенные поражения слизистой оболочки толстого кишечника, частичная или полная кишечная непроходимость, боли

в животе неясной этиологии.

### ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ:

Длительное применение препарата не рекомендуется без консультации врача.

### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

Хранить в защищенном от света месте при комнатной температуре.

БАД не является лекарственным средством!

### СРОК ГОДНОСТИ:

3 года.  
Беречь от детей.  
Не применять после истечения срока годности.

### УСЛОВИЯ ОТПУСКА

Отпускается без рецепта.

Произведено в РК по швейцарской технологии.

Произведено ТОО «Медоптик», Республика Казахстан, 050039, г. Алматы, ул. Огарева, 2 «Б»  
**+7 (727) 383 22 02, 232 08 22**  
**e-mail: info@ulife.kz**  
**www.ulife.kz**

Уполномоченное лицо на территории РФ  
ООО «Медоптик СПб»  
г. Санкт-Петербург, ул. Оптиков 52, корпус 2, кв. 459  
**e-mail: info@ulife.ru**  
**www.ulife.ru**



## ХЕЛПЭГС

Биологиялық белсенді қоспа жасыл шәйдің сығындысы бар ХЕЛПЭГС ті қолдану жөніндегі нұсқаулық.

Құрамында жоғары молекулалы полиэтиленгликоль бар, ол ұзақ уақыт қолданғанда қауіпсіз және тиімді әсер көрсетеді (тәуелділікті тудырмайды).

ХЕЛПЭГС суды барынша сіңіріп алып, ішек құрамындағылардың көлемін ұлғайтады, олардың консистенциясын жұмсартады, бірақ ол сіңбейді, зат алмасуына қатыспайды. Ішті жүргізетін әсері алғашқы қабылдаудан кейін 24-48 сағатта басталады, өрі қарай үлкен дәрет қалыпты болады.

### ХЕЛПЭГС:

✓ тәуелділікті тудырмайды  
✓ ішек микрофлорасына әсер етпейді

✓ Майда еритін А, К, Е витаминдері мен пайдалы минералдарын ағзадан шығарып тастамайды

Жасыл шәйдің сығындысы бар ХЕЛПЭГС құрамында

қанты жоқ.

**Жасыл шәйдің** құрамында (В, С, Р, РР, К және басқалары), микроэлементтер, амин қышқылдары, эфир майлары бар, бактерияға, қабынуға қарсы әсерді және уларды ыдырататын әсерді көрсетеді. Қан тамырларының функцияларын қалыпты жағдайда ұстап тұрады, қан қысымын төмендетеді.

**Бір дозадағы құрамы** (1 шәй қасық): препарат құрамында 5,0 г полиэтиленгликоль, жасыл шәйдің құрғақ сығындысы 0,04 г, тәттілегіштер (аспартам, сахарин) 0,0035 г.

### ҚОЛДАНЫЛУЫ:

Ішек құрамындағыларды сыртқа жеңіл шығарады мынадай кездерде:

- тамақтану рационының тепе-теңсіздігінде, әсіресе, құрамында өсімдік талшықтары жеткіліксіз болатын өңделген тағамдармен қоректенуде;

- қозғалысы аз тіршілік ету образы кезінде, оның әсері кіші жамбаста іш қатуларының болуын тудырады және ішек құрамындағыларды сыртқа шығаруды тежейді;

- эмоциялық ауыртпалықтарда;
- ішті айдайтын дәрілік заттарды шамадан тыс қолданғанда;
- жас ұлғайған кездегі ішек тонусының болмауында.

### ҚОЛДАНЫЛУ ТӘСІЛІ:

14 жастан асқан балалар мен үлкендерге: 10,0 г (2 ш. қасық) бір стақан жылы суға. Күніне 2 рет таңертең және кешке қабылдау керек.

*Ескерту:* ұнтақты суда, шырында немесе шәйде еріткен кезде, 2-3 минут оның толық еріп кетуін күту қажет. ХЕЛПЭГС ті қабылдаған кезде көбірек су ішу керек. Нәтижеге қол жеткізгеннен кейін, қабылдауды азайтуға болады. Тамақтың алдында немесе тамақ ішкен кезде қабылдау қажет.

### ҚОЛдануға болмайтын жағдайлар:

препарат компоненттеріне жоғары сезімталдық, тоқ ішектің кілегей қабатындағы жарада, ішектің толық немесе жартылай өтпеуінде, этиологиясы белгісіз іш ауруында.

**АЙРЫҚША НҰСҚАУЛАР:** Дәрігердің кеңесінсіз препаратты ұзақ қолдануға болмайды.

### САҚТАУ ШАРТТАРЫ:

жарықтан қорғалған жерде, бөлме температурасында сақтау керек. ББҚ дәрілік зат емес.

### ЖАРАМДЫЛЫҚ МЕРЗІМІ:

3 жыл.  
Балалардан сақтау керек. Жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолданбау керек.

### БОСАТУ ШАРТТАРЫ:

Рецептсіз босатылады.

Швейцариялық технология бойынша ҚР-да өндірілген.  
«Медоптик» ЖШС-де өндірілген,  
Қазақстан Республикасы  
050039, Алматы қ.,  
Огарев көш., 2 «Б»  
+7 (727) 383 22 02, 232 08 22  
e-mail: [info@ulife.kz](mailto:info@ulife.kz)  
[www.ulife.kz](http://www.ulife.kz)

РФ аумағындағы өкілетті тұлға «Медоптик СПб» ААҚ  
Санкт-Петербург қ.,  
Оптиков көш.-сі 52,  
2 корпус, 459 п.  
e-mail: [info@ulife.ru](mailto:info@ulife.ru)  
[www.ulife.ru](http://www.ulife.ru)